

Betreuungsmöglichkeiten

Personal Training Betreuungspakete

- 3 Monatsbetreuung mit 1 Einheit pro Woche (12 Einheiten) € 79,8.- pro Std./ € 319.- p.M.
- 3 Monatsbetreuung mit 2 Einheiten pro Woche (24 Einheiten) € 74,9.- pro Std./ € 599.- p.M.
- 6 Monatsbetreuung mit 1 Einheit pro Woche (24 Einheiten) € 74,8.- pro Std./ € 299.- p.M.
- 6 Monatsbetreuung mit 2 Einheiten pro Woche (48 Einheiten) € 72,4.- pro Std./ € 579.- p.M.
- 10er Block € 80,9.- pro Std./ € 809.-
- Einzelstunde € 85.-

Functional circuit

- 3 Monatsbetreuung, mit bis zu 4 Trainingseinheiten/Woche € 99.- / Monat
- 6 Monatsbetreuung, mit bis zu 4 Trainingseinheiten/Woche € 89.- / Monat

Von Allem etwas

- 3 Monatsbetreuung mit 1 Personal Trainings Einheit pro Woche, sowie Functional Circuit Training bis zu 4x/ Woche € 379.- / Monat
- 6 Monatsbetreuung mit 1 Personal Trainings Einheit pro Woche, sowie Functional Circuit Training bis zu 4x/ Woche € 359.- / Monat

Diagnostik

- Eingangsdiagnostik (Bioimpedanzanalyse, Haltungsanalyse statisch und am Laufband, FMS, Y-Balance Test, Muskelfunktionstest, Koordinationstest am Posturomed oder Therabalance) € 195.-
- Laktatleistungsdiagnostik € 119.-
- Kraftausdauerstest für die Hauptmuskelgruppen Concept Dyno € 29.-